

A KEDVEZMÉNYEZETT NEVE:

Pannónia Racing Kft.

A KÉPZÉSEK ELNEVEZÉSE ÉS CÉLJA:

1. Munka és magánélet összehangolása 80 órás képzés: 2023.10.02-2023.11.30.

Cél a munkavállalók és a munkáltatók együttműködésének javítása a család és a munka összeegyeztethetőségének érdekében. A család, illetve magánélet és a munka egyensúly kialakításának, megőrzésének támogatása. A tréning célja, hogy a résztvevők megszerezzék a munka és a magánélet megfelelő és hatékony menedzseléséhez szükséges ismereteket, kommunikációs, együttműködési, konfliktus és stressz kezelési készségeket; elsajátítsák az időbeosztási és erőforrás gazdálkodási, önismereti, helyzetértékelési, munka hatékonyságnövelési, a pozitív, kooperatív gondolkodás és megküzdő képesség attitűdjét; a generációk közötti együttműködés családi és közösségi lehetőségeit, a segítő kapcsolat mentálhigiénéjét és lehetséges formáit. Tananyagegységek: Mentálhigiénés ismeretek és készségek, Kommunikációs hatékonyság fejlesztés, stressz- és konfliktuskezelés, Hatékony idő- és erőforrás gazdálkodás, Segítő kapcsolatok kialakításának támogatása

2. Munkavállalók készség- és kompetenciafejlesztés 100 órás képzés: 2023.12.01.-2024.02.29.

Cél: A résztvevők megismertetése a kommunikáció alapfogalmaival. Fejlesszék önismeretüket, képesek legyenek önértékelésre és önmaguk menedzselésére. Szervezeti hatékonyság növelése. Cél az önmenedzselés fejlesztése

1. Önismeret, önértékelés, készségek, képességek felmérése:

- Személyiségtípusok
- Extrovertált és introvertált viselkedés
- Asszertív magatartások, magatartásminták

2. Kommunikációs ismeretek

- Kommunikációs alapismeretek
- Kommunikációs stílus
- Verbális és non-verbális kommunikáció

3. Tárgyalástechnika

- Kommunikáció és tárgyalástechnika
- Személyközi tárgyalások, interjú technikák
- Viselkedés, öltözködés

4. Konfliktus-kezelés és stressz-menedzsment

- A konfliktusok típusai
- Konfliktuskezelési módok
- Konfliktuskezelési módok és technikák
- Konfliktuskezelési stílus és eszközrendszer alkalmazása gyakorlatban
- Stresszmenedzsment

A SZERZŐDÖTT TÁMOGATÁS ÖSSZEGE:

12,5 millió forint

A TÁMOGATÁS MÉRTÉKE:

70%

**A PROJEKT AZONOSÍTÓ**

**SZÁMA:** GINOP\_Plusz-3.2.1-21-2021-00001, 31851/36/00010

